



## RISCOS DA UTILIZAÇÃO DO WHATSAPP NO AMBIENTE DE TRABALHO

Nos dias atuais, o celular está presente em todos os ambientes. Para se ter uma ideia, a quantidade de celulares no Brasil supera o número de habitantes, com uma média de 1,3 celulares por habitante, segundo a Agência de Telecomunicações (Anatel). Somado a isso, as tecnologias de internet móvel como as redes 3G, 4G, Wi-Fi, permitiu o nascimento das febres das redes sociais como o Facebook e o WhatsApp<sup>1</sup>.

O WhatsApp, em especial, é um aplicativo que permite a troca de mensagens, fotos, vídeos e muito mais em tempo real e em qualquer lugar do planeta. Inevitavelmente, o uso dessas tecnologias invadiu o ambiente de trabalho, e em muitas situações pode trazer benefícios ou prejuízos tanto para empregadores como para empregados<sup>2</sup>.

No ambiente de trabalho, o uso inadequado de celulares está se tornando um problema para várias indústrias. Algumas entidades relatam problemas de redução na produtividade, e temem que o uso indiscriminado cause acidentes de trabalho como consequência da falta de atenção provocada pelo telefone.

O ambiente portuário está enfrentando o uso desenfreado dos aplicativos WhatsApp e Facebook, os quais vem preocupando o Setor de Segurança do Trabalho, bem como, a CPATP. O uso indisciplinado tem apresentado riscos de acidentes e incidentes, uma vez que

a percepção dos riscos no trabalho é comprometida, pois a mente do trabalhador se afasta da sua tarefa e ele continua executando isso de forma mecânica, aumentando o risco, principalmente quando o trabalhador desenvolve funções com máquinas e equipamentos, guindastes de bordo e de terra.

Alertamos a todos os trabalhadores quanto aos cuidados necessários, para que o uso desses aplicativos não origine acidentes fatais, bem como incidentes de grandes proporções.

Dicas de uso consciente de celular no ambiente portuário:

- Conter a ansiedade e procurar responder chamadas e mensagens pessoais no fim do período;
- Não fazer uso dos aplicativos como WhatsApp e Facebook durante a operação, utilizar apenas nas trocas de turno de trabalho;
- Não fotografar e nem filmar colegas, documentos ou instalações da empresa;
- Caso esteja lidando com um problema pessoal sério, comunicar o superior sobre a necessidade de atender o celular ao longo do expediente.

Ogmo-SFS trabalhando por um porto mais seguro!

Texto: Rafaella Fernandes Corrêa

<sup>1</sup> <http://pgpadv.jusbrasil.com.br/artigos/118053618/quais-os-limites-para-o-uso-do-whatsapp-no-ambiente-de-trabalho>.

<sup>2</sup> <http://pgpadv.jusbrasil.com.br/artigos/118053618/quais-os-limites-para-o-uso-do-whatsapp-no-ambiente-de-trabalho>.

## TELEFONES ÚTEIS

### INTERNOS

SOCORRISTAS OGMO-SFS .....	47 9976 3433
AMBULATÓRIO .....	47 3471 1222
TÉCNICOS DE SEGURANÇA .....	47 9976 3221
PAM .....	47 3471 1281
POLÍCIA MILITAR .....	190
SAMU .....	192
CORPO DE BOMBEIROS .....	193



Rua Marechal Deodoro, 156 | 89240-000  
São Francisco do Sul | SC  
Fone (47) 3471-1950 | Fax (47) 3471-1966

[www.ogmo-sfs.com.br](http://www.ogmo-sfs.com.br)

## Receita para um Natal Feliz.

Todos os anos, nessa época, planejamos metas, sonhamos alto e criamos objetivos para o ano que virá. Contudo, esquecemo-nos do quanto já conquistamos e do quanto já fizemos e possuímos. É por isso que para esse Natal, o OGMO te convida a cultivar apenas um sentimento: gratidão!  
Seja grato! A gratidão nos faz enxergar a vida com alegria e amor. Nesse Natal, que tal espalhar gratidão por aí?

*Feliz Natal e um ano novo repleto de gratidão.*



# Beira do Cais

INFORMATIVO OGMO - DEZEMBRO DE 2015



Aconteceu entre os dias 26 a 30 de outubro 2015 a 12ª edição da SIPATP Integrada, envolvendo as empresas: OGMO-SFS, Administração do Porto de SFS, Sindicato dos Movimentadores, Terlogs Terminal Marítimo, Orcali, CIDASC, Companhia de Navegação Norsul, Fullport Operação Portuária e Armazenagem e Logibras Terminal Multimodal.

O evento acontece todos os anos sob a organização do OGMO-SFS, tendo como objetivo, a conscientização dos trabalhadores sobre a importância da prevenção de acidentes e doenças no ambiente de trabalho.

Ao longo da semana foram abordados os seguintes temas: Primeiros Socorros; Doenças Sexualmente Transmissíveis – DST; Saúde Auditiva; Dengue: Prevenção e Situação em SC; A Mágica do Sucesso: Perseguindo Altos Níveis de Desempenho; NR 29 – Segurança e Saúde no Trabalho Portuário; Álcool e Drogas no Ambiente de Trabalho; Direção Defensiva e Palestra Teatral No Princípio da Segurança.



Entrega de alimentos (Kairos e APAE-SFS)

Conforme Eng<sup>a</sup> de Segurança do OGMO Rafaella Fernandes Corrêa, uma das organizadoras do evento, “a cada ano buscamos qualidade para a nossa SIPATP, com palestrantes de alto nível, utilizando diversas formas de abordagens a temas importantes, promovendo a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais”.

No mês que antecedeu a XII SIPATP, foi realizado o V Concurso de Frases, no qual funcionários de todas as empresas participantes puderam inscrever uma frase com o tema “Segurança e Saúde”. A frase ganhadora foi “Quando saúde e segurança caminham juntas, o trabalho vira nosso Porto Seguro”. O Autor da frase foi o Servidor Público, Gilson Pinheiro da Administração do Porto de São Francisco do Sul. A frase será utilizada como slogan da XIII SIPATP 2016.

A SIPATP realizou também a segunda Gincana Solidária, a qual teve como objetivo arrecadar alimentos não perecíveis para serem doados a uma instituição de caridade. A empresa participante da SIPATP com maior número de arrecadações pôde escolher a entidade de sua preferência para destinar todos os alimentos arrecadados. Foram arrecadados 1.0 tonelada de alimentos não perecíveis. A empresa vencedora foi a Norsul, a qual destinou os alimentos a Kairos. Em segundo lugar ficou o OGMO-SFS, o qual destinou os alimentos a APAE-SFS.

Durante a semana os funcionários puderam realizar testes rápidos de HIV, Hepatite C e Sífilis pelas Enfermeiras do Centro de Atendimento Especializado e Prevenção à Saúde – CAEPS. Além disso, foram distribuídos preservativos e folders explicativos sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis – DST. Nos finais das palestras foram sorteados brindes para os funcionários presentes.





## DELIBERAÇÕES CPATP 2015

Ações realizadas pela CPATP em 2015:

- Elaboração de procedimento para trabalhadores reincidentes em teste de bafômetro;
- Treinamento do Manual de Procedimento de Segurança de Carga e Descarga de Navios para Operadores Portuários;
- Vistoria nos caminhões que transportam produtos siderúrgicos;
- Melhorias dos caminhões que transportam produtos siderúrgicos;
- Visita Técnica no Scanner de cargas no porto público, tirando todas as dúvidas levantadas pelos trabalhadores;
- Palestra sobre manuseio de cargas unitizadas;
- Vistoria nas máquinas que transportam grabs e funis;
- Melhorias nos funis da empresa Master;
- Procedimento de operação para contêineres open top com guindaste de bordo;
- Adequação das plataformas de operação das bobinas de aço com coberturas
- Adequação das plataformas de operação das bobinas, reduzindo a diferença de nível entre plataforma e caminhões (Vega).
- Solicitação de manutenção nas canaletas e diferença de nível da balança do Porto Público.



## OGMO REALIZA SIMULADO

O Serviço Especializado em Segurança e Saúde do Trabalhador Portuário – SESSTP realizou em outubro simulado com a Equipe de Socorrismo do OGMO-SFS, juntamente com o Corpo de Bombeiros Voluntários e Administração do Porto de São Francisco do Sul - APSFS.

O simulado ocorreu no dia 15 de outubro de 2015, tendo como cenário colisão de caminhão com plataforma de enlonamento resultando em 02 (duas) vítimas. Parabéns a todas as equipes pelo ótimo trabalho!



## O câncer de próstata

Em 2015, cerca de 68 mil brasileiros receberão diagnóstico da doença, sendo a segunda causa de morte por câncer entre homens, ficando atrás apenas do câncer de pulmão. A taxa de mortalidade da doença está em queda, em parte porque está sendo diagnosticada precocemente.

O principal fator de risco para o desenvolvimento do câncer de próstata é a idade, cerca de 65% dos casos de câncer de próstata são diagnosticados em pacientes com idade superior a 65 anos, sendo apenas 0,1% dos casos diagnosticados antes dos 50 anos de idade.

Outro fator de risco importante é a raça. A mortalidade relacionada ao câncer é 2,4 vezes maior na população afro-americana quando comparados à raça

O OGMO-SFS tem a atribuição de propiciar qualificação à mão de obra avulsa. Normalmente para qualificar sua mão de obra, os OGMOs de todo o Brasil utilizam verba oriunda do Fundo de Desenvolvimento do Ensino Profissional Marítimo - PREPOM.

Para o ano de 2015, esperava-se receber um valor de aproximadamente 1 milhão de reais do PREPOM, porém, esse valor não foi disponibilizado e coube ao OGMO executar os cursos com os recursos próprios.

Entre os meses de Agosto e Novembro, executamos cursos com turmas de 10 (dez) trabalhadores, sendo:

- 02 (duas) turmas - CURSO DE OPERAÇÃO COM GUINCHO DE BORDO;
- 01 (uma) turma - CURSO DE OPERAÇÃO COM TRATOR E PÁ CARREGADEIRA;
- 02 (duas) turmas - CURSO DE OPERAÇÃO COM RETRO ESCAVADEIRA;
- 02 (duas) turmas - CURSO DE OPERAÇÃO COM EMPILHADEIRA DE PEQUENO PORTE;
- 02 (duas) turmas - CURSO DE OPERAÇÃO COM EMPILHADEIRA DE GRANDE PORTE;
- 02 (duas) turmas - CURSO DE OPERAÇÃO COM CAVALO MECÂNICO E HIDRÁULICO;

No caso do curso de Guincho de Bordo, o OGMO em acordo com o Sindicato dos Estivadores, criou uma lista de "Aprendiz" de forma a ajudar os novos guincheiros a adquirir experiência no equipamento. Além disso, no momento que estiverem operando o equipamento terão uma equipe de instrutores os acompanhando na operação.

## RELATÓRIO ESTATÍSTICO DA MOVIMENTAÇÃO DE CARGA JANEIRO Á OUTUBRO 2015

MÊS/2015	GRANEL EXP.	GRANEL IMP.	SIDERÚRGICO CABOTAGEM	SIDERÚRGICO L. CURSO	CARGA GERAL	BIG BASS	CONTEINER			TONELAGEM TOTAL
							TONS	CHEIO	VAZIO	
JAN	238.928,958	119.233,730	139.306,451	122.902,111	13.707,696	0,000	77.697,955	2.961	1.836	711.776,901
FEV	498.373,337	73.131,380	158.654,208	56.309,809	5.998,802	7.014,000	68.988,464	2.770	1.868	868.470,000
MAR	621.910,493	144.992,000	160.910,006	68.476,408	13.241,613	0,000	64.501,059	2.684	456	1.074.031,579
ABR	725.653,046	141.545,490	137.681,057	86.017,328	1.164,002	0,000	70.126,473	2.868	525	1.162.187,396
MAI	655.520,857	166.595,490	141.292,743	86.338,279	10.937,557	0,000	71.416,067	2.670	1.447	1.132.100,993
JUN	795.090,915	166.927,591	148.621,871	95.434,873	13.841,846	0,000	62.695,305	2.379	1.101	1.282.612,401
JUL	634.719,706	243.878,900	143.697,476	54.158,118	9.010,639	0,000	75.119,516	3.064	605	1.160.584,355
AGO	710.822,451	199.457,840	130.463,592	53.302,865	15.078,315	0,000	70.006,965	2.983	1.072	1.179.132,028
SET	635.372,497	143.395,146	130.772,617	61.810,382	11.941,632	0,000	82.688,966	3.243	1.631	1.065.981,240
OUT	622.115,884	171.789,060	123.344,273	27.033,649	18.508,195	0,000	53.431,238	2.136	425	1.016.222,299
TOTAL	6.138.508,144	1.570.946,627	1.414.744,294	711.783,822	113.430,297	7.014,000	696.672,008	27.758	10.966	10.653.099,192

Fonte: Folha OGMO-SFS

## ESTATÍSTICA 2015

## NOVEMBRO AZUL

branca. Outro fator de risco que parece ser importante e merece destaque é a hereditariedade. Se um parente de primeiro grau tem a doença, o risco é no mínimo duas vezes maior do indivíduo ter a doença.

O câncer de próstata pode ser diagnosticado precocemente pela combinação de um exame de sangue, que avalia os níveis de PSA (do inglês prostate-specific antigen, antígeno prostático específico), e pelo exame de toque retal. Como a próstata fica logo na frente do reto, o exame permite que o médico sinta se há nódulos ou tecidos endurecidos, indicativos da existência de câncer, provavelmente em estágio inicial.

A recomendação-padrão é que homens saudáveis façam exames anuais de PSA e toque retal a partir dos 50 anos. Homens com risco maior (aqueles que têm parentes que tiveram câncer de próstata jovens) devem começar os exames mais cedo, aos 45 anos.

O PSA é uma substância produzida normalmente pela

próstata, em grande parte presente no sêmen e uma pequena quantidade no sangue.

O PSA também é útil após o diagnóstico de câncer de próstata, para determinar o tipo de tratamento e também pode ser usado para verificar se o tratamento está funcionando ou se o câncer voltou.

Se o toque retal ou o PSA forem positivos, não se deve ficar alarmado, já que existem causas benignas de alterações. Porém, esses resultados não podem ser ignorados. Nessa situação, recomenda-se a realização de outros exames para se confirmar a presença ou não, da doença.

OGMO-SFS apoia a campanha! Saúde também é coisa de homem! Texto: Dr. José Felipe Banisnki